

여성이 반드시 알아야 할 사항들

자궁경부암

자궁경부이란 무엇인가요?

자궁경부는 자궁 입구를 말합니다. 자궁경부는 자궁과 질을 연결하는 부위입니다.

자궁경부암이란 무엇인가요?

자궁경부에 있는 세포가 변하여 통제할 수 없이 자라게 되면 자궁경부암이 됩니다. 이런 세포들은 정상 상태에서 암전구증 상태가 되었다가 암으로 발전합니다.

이런 세포 변이를 발견하여 조기에 치료할 경우 암으로 발전하는 것을 막을 수 있습니다.

여성은 왜 자궁경부암에 걸리나요?

자궁경부암의 주요 원인은 인유두종(HPV)으로 매우 흔한 바이러스입니다. 이것은 성관계 중에 피부를 통해 전염됩니다.

인유두종 바이러스(HPV)에는 여러가지 종류가 있습니다. 어떤 종류는 생식기에 물사마귀를 만들기도 하고, 또 어떤 종류는 자궁경부암을 일으키기도 합니다.

일부 인유두종(HPV) 유형은 치료 없이 저절로 없어지기도 합니다. 또 다른 인유두종(HPV)은 자궁전관에 있는 세포를 변형시킬 수 있습니다. 이러한 변화가 암을 일으킬 수 있습니다.

다른 위험 요인이 있나요?

다음과 같은 여성은 자궁경부암에 걸릴 위험이 더 높습니다:

- 두 사람 이상의 상대와 성관계를 갖는 경우.
- 다른 성관계의 상대가 있는 사람과 성관계를 갖는 경우.
- 흡연을 하는 경우.
- 에이즈 바이러스(HIV)를 가지고 있거나, 면역력이 약한 경우.

이 암에 걸릴 수 있는 위험율을 높이는 다른 것들에 대해 의사와 상담하십시오.

암에 걸릴 위험을 줄이는 방법은 무엇입니까?

당신이 인유두종(HPV)의 위험을 줄일 수 있습니다.

- 인유두종(HPV) 백신에 대해 문의하십시오. 9세에서 26 세사이의 여자어린이와 젊은 여성은 이 백신 접종을 받을 수 있습니다.
- 당신 한 사람하고만 성관계를 갖는 사람하고만 성관계를 갖으십시오.
- 성관계를 갖는 상대의 수를 제한하십시오.
- 성관계를 가질 때마다 올바른 방법으로 콘돔을 사용하십시오.

당신이 할 수 있는 다른 일도 있습니다.

- 의사가 권장하는 빈도수로 자궁경부암 검사를 하십시오. 이 검사는 자궁경부암을 확인하기 위한 것입니다.
- 금연을 하거나, 아예 흡연을 시작하지 마십시오.

무엇을 조심해야 하나요?

자궁경부암은 초기 징후나 증상이 없는 경우가 많습니다. 다음과 같은 상황이 생기면 즉시 의사를 만나보십시오:

- 성관계 중이나, 후에 출혈이 있다.
- 질 내진검사를 한 후에 출혈이 있다.
- 폐경이 있는 후에, 출혈이 있거나 분비물이 나온다.
- 골반에 통증이 있다.
- 성행위 시에 통증이 있다.

이러한 징후들은 다른 원인으로 인해서 생길 수도 있습니다. 기다리지 말고, 의사를 만나 확인하십시오. 당신의 건강은 소중합니다.

당신이 변화를 가져올 수 있습니다!

자궁경부암으로 진행될 수 있는 변화들을 찾아 치료할 수 있습니다.

21세에서 65세 사이의 모든 여성은 정기적으로 자궁경부암 검사를 받아야 합니다. 65세 이상이면, 검사를 받아야 하는지 의사에게 물어보십시오.

- 건강검진을 얼마나 자주 받아야 하는지 의사에게 물어보십시오.
- 21세가 되면, 첫번째 자궁경부암 검사를 받아야 합니다.
- 21세에서 65세 사이의 여성은, 매 3년마다 자궁경부암 검사를 받아야 합니다.
- 또는 30세가 되면 5년마다 인유두종(HPV) 검사와 함께 자궁경부 세포검사를 받을 수 있습니다.
- 검사 결과에 대해서 의사와 상담하십시오. 필요한 경우, 차후 관리나 검사를 받으십시오.

어떤 검사나 검진이 도움이 됩니까?

자궁경부 세포검사를 하기 위해 의사는 자궁경관을 살짝 건드려 약간의 세포를 떼어내고 이를 실험실로 보냅니다.

자궁경부암 검사 결과가 비정상적으로 나오면, 의사가 질경검사를 받아보라고 할 수 있습니다. 이것은 특수 렌즈로 자궁경부를 자세히 살펴보는 것입니다.

경우에 따라서는 조직검사가 필요할 수도 있습니다. 의사가 자궁경부에서 조직을 채취해서, 암으로 발전할 수 있는 변화가 있는지 검사해보는 것입니다.

자궁경부암이 발견되면 어떻게 되나요?

자궁경부암을 치료하는 방법에는 여러가지가 있습니다. 그 중에는, 수술, 방사선치료, 항화학요법이 포함됩니다. 초기에 치료할수록 더 좋습니다.

- 더 자세한 내용은 의사에게 문의하십시오.
- 징후나 증상이 있으면 의사를 만나보십시오.
- 당신의 건강에 대해서 궁금한 점이 있으면, 의사에게 물어보십시오.

당신 자신과 사랑하는 사람들을 위해 스스로를 잘 돌보십시오!

더 자세한 정보를 보시려면 다음의 사이트들을 방문하십시오:

- U.S. Preventive Services Task Force
www.uspreventiveservicestaskforce.org
- CDC Inside Knowledge Campaign
www.cdc.gov
- National Cancer Institute
www.cancer.gov/cancer
- National Library of Medicine
www.ncbi.nlm.nih.gov